# من نحن

مركز النساء Women's Centre

افتتح في عام 1986

هي منظمة مجتمعية غير حكومية وغير ربحية تديرها النساء لأجل النساء. ويقدم مركز المرأة الخدمات والمساعدة للنساء على جانبي الحدود بين نيو ساوث ويلز وفيكتوريا ويقع في مدينة الباري.

نرحب بالنساء أو أي شخص يُعرَف بأنه امرأة بغض النظر عن الجنس أو الجندر [دور الجنس اجتماعياً] من سن السادسة عشر عاماً.

نحن نعطي الأولوية لمساعدة النساء اللواتي يتعرضن للعنف المنزلي أو العائلي أو الاعتداء الجنسي، والنساء من المناطق الريفية والنائية والنساء من السكان الأصليين وجزر مضيق توريس، وكذلك من المهاجرات / خلفيات متنوعة.

## ساعات العمل

من الإثنين إلى الجمعة من تسعة صباحاً إلى أثنى عشر ظهراً

9- 12

من الواحدة ظهراً إلى الخامسة مساء

1-5

تبرع عن طريق مسح رمز الاستجابة السريعة



## إذا كانت حالة طارئة يرجى الاتصال

في حالة الطوارئ: 000

> شريان الحياة: 14 11 13

الاحترام 1800

#### Intouch

مركز متعدد الثقافات لمكافحة العنف الأسري (فيكتوريا) 1800 755 988 مركز استشارات الهجرة و الحقوق و خط أولوية دي في:





اتصلي بنا (02) 6021 5773



موقعنا الإلكتروني www.womenscentre.org.au



عنواننا 526 Swift Street, Albury 2640



Women's
Centre for
Health &
Wellbeing
Albury Wodonga



#### Lillans

تقدم جمعية خدمات الاستقبال والإحالة لدينا مساعدة في الخطوط الأمامية للنساء اللواتي بيحثن عن سكن طارئ والمساعدة بشأن العنف المنز لي و الأسر ي و الاعتداء الجنسي و السبطرة القسربة وسوء المعاملة و أو امر اعتقال العنف وضحايا الجريمة ومشاركة حقائب الكر امة و المزيد.

(أو امر اعتقال العنف) AVO

نحن نقدم خدمات استشارية فردية بالإضافة إلى مجموعات علاجية. تعقد المجموعات مرة واحدة في الأسبوع على أساس الفصل الدراسي وتستمر لمدة 8 أسابيعي

يوضح جدولنا الزمني المجموعات والخدمات المختلفة المتاحة في أوقات مختلفة من السنة.

> تتوفر هذه الخدمات ويمكنك أن تتصلى لتنظيم موعد اليوم: (قروض بدون فوائد)

> > **NILS**

ندعمك

توجد عيادة لدى منظمة الخدمات القانونية لمجتمع هيوم ريفرينا متاحة للنساء اللواتي يطلبن المشورة بشأن الانفصال و قانون الأسرة

وإساءة استخدام الفيزا والممتلكات والمزيد و:

**AVOs** 

[Hume Riverina Community Legal Services [الخدمات القانونية لدى مجتمع هيوم ريفرينا

### **Our Sisters Closet**

خز انة اخو اتنا

هي خدمة مجانية للنساء الراغبات في العودة إلى القوى العاملة واللواتي قد لا يكون لديهن ملابس لإجراء المقابلات

أو لبدء العمل. توجد ملابس الاعمال الجديدة وشبه الجديدة بجميع المقاسات وهي متاحة عن طريق تنظيم موعد. كما نقدم هذا للنسآء والفتيات الهاربات دون أي شيء من العنف المنزلي والأسري.

اتصلى بنا على 60215773 (02) ولتنظيم موعد أو للمساعدة تفضلي بزيارة مكتبنا الكائن في شارع سويفت في مدينة الباري:

102/526 Swift St, Albury

أن فريقنا ذو الخبرة والمستشارون موجودون هنا لإنشاء مكان آمن للنساء لاستخدامه كمساحة لهن.

المدخول والإحالة

المشورة

**NILS** 

قروض بدون فوائد

المجموعات العلاجية

عيادة

خزانة أخواتنا

# ما هي الإساءة؟

في علاقة مسيئة يحاول أحد الشركاء السيطرة على الآخر من خلال الأَّذي الجسدي أو الانتقادات أو المطالب أو التهديدات أو الإكراه الإنجابي أو الضغط الجنسي أو العزلة أو السيطرة المالية أو إساءة استخدام التأشيرة

كل زوجين لديهما حجج أو خلافات. في علاقة محترمة ومتساوية يشعر كلا الشريكين بالحرية في التعبير عن آر ائهما و اتخاذ قر ار اتهما الخاصة وأن يكونا على طبيعتهما وأن يقولا لا للجنس.

بالنسبة للضحية وأط<mark>فالها يمكن</mark> أن يكون هذا السلوك خطيراً جداً ومخيفاً ومربكاً ومدمراً.

بمكن أن تكون الاساءة النفسية أو المالية أو التأشيرة أو العاطفية ضارة مثل الإساءة الجسدية. الإساءة في العلاقة غير مقبولة أبدا في أستر اليا بغض النظر عن الظروف ولا تكون أبدا الضحية هي

ان الإساءة لا تحدث نتيجة لتعاطى الكحول أو الإجهاد أو سلوك الضحية. تحدث الإساءة لأن المعتدى يريد السيطرة على الشخص الآخر والتلاعب به الاعتداء الجسدي أو الجنسي والسيطرة القسرية والتهديدات والمطاردة هي جرائم في أستراليا ويجب إبلاغ الشرطة

إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفينه يعاني من سوء المعاملة فهناك مساعدة متاحة

مركز المرأة هنا للمساعدة اتصل بنا على:

(02) 60215773