

हाम्रो बारेमा

द वूमेन सेन्टर (महिला केन्द्र), एक गैह – सरकारी, गैह – लाभकारी संस्था हो, जुन समुदायमा आधारित रहेर महिलाहरूको लागि महिलाहरूद्वारा सञ्चालित छ। सन् १९८६ मा खोलिएको द वूमेन सेन्टरले न्यू साउथ वेल्स तथा भिक्टोरियाका दुवैतर्फका सीमामा रहेका महिलाहरूलाई सेवा र सहायता प्रदान गर्दछ, र अल्बरीमा रहेको छ।

हामी १६ वर्षको उमेरदेखि माथिका महिलाहरू वा महिलाहरूको रूपमा पहिचान गर्ने कुनै पनि व्यक्तिलाई उनीहरूको लिङ्ग वा लैङ्गिताको पर्वाह नगरी स्वागत गर्दछौं।

हम घरेलू या पारिवारिक हिंसा या यौन उत्पीडन का सामना करने वाली महिलाओं, ग्रामीण और दूरदराज के क्षेत्रों की महिलाओं, आदिवासी और टोरेस स्ट्रेट आइलैंडर महिलाओं के साथ-साथ प्रवासी/सांस्कृतिक और भाषाई रूप से विविध पृष्ठभूमि से आने वाली महिलाओं के लिए सहायता को प्राथमिकता देते हैं।

खुलने का समय

सोमवार से शुक्रवार
सुबह 9 बजे से दोपहर 12 बजे तक
दोपहर 1 बजे से शाम 5 बजे तक



यदि यह आपातकालीन स्थिति है तो कृपया कॉल करें;

आपातकालीन स्थिति में 000

Lifeline 13 11 14

1800 RESPECT

इन्टच - पारिवारिक हिंसा के विरुद्ध बहु-सांस्कृतिक केंद्र (विक्टोरिया) 1800 755 988

आप्रवासन सलाह और अधिकार केंद्र डीवी प्राथमिकता लाइन (02) 8234 0777

Nepalese Translation

QR कोड स्क्यान गरेर
दान गर्नुहोस्



हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्

(02) 6021 5773



हाम्रो वेबसाइट

www.womenscentre.org.au



हाम्रो ठेगाना

526 Swift Street, Albury 2640

Women's
Centre for
Health &
Wellbeing
Albury Wodonga



दुर्व्यवहार के हो?

दुर्व्यवहारपूर्ण सम्बन्धमा, एक पार्टनरले शारीरिक क्षति, आलोचना, माग, धम्की, प्रजनन जबरजस्ती, यौन दबाव, आफन्तबाट अलग्याउने, वित्तीय नियन्त्रण, वा भिसा दुरुपयोग मार्फत अर्कोमा प्रभुत्व जमाउने प्रयास गर्ने जस्ता कुराहरू पर्दछन्।

हरेक दम्पतीमा तर्क वा असहमति हुन्छ। सम्मानजनक र समान सम्बन्धमा, दुबै पार्टनरहरू आफ्नो विचार व्यक्त गर्न, आफ्नै निर्णय लिन, जस्ताको तस्तै प्रस्तुत हुन, र यौनसम्बन्धलाई नाई भन्न स्वतन्त्र महसुस गर्छन्।

पीडित र तिनका बच्चाहरूको लागि, यस्तो व्यवहार धेरै खतरनाक, डरलाग्दो, भ्रामक र हानिकारक हुन सक्छ। मनोवैज्ञानिक, आर्थिक, भिसा वा भावनात्मक दुर्व्यवहार शारीरिक दुर्व्यवहार जत्तिकै हानिकारक हुन सक्छ।

दुर्व्यवहारपूर्ण सम्बन्धहरू अष्ट्रेलियामा कहिले पनि स्वीकार्य हुँदैन, परिस्थिति जस्तोसुकै भए पनि, र यसमा पीडितको गल्ती कहिल्यै हुँदैन।

दुर्व्यवहार रक्सी, वा तनाव, वा पीडितको व्यवहारको कारणले हुँदैन। दुर्व्यवहार हुन्छ किनभने दुर्व्यवहारकर्ताले अर्को व्यक्तिलाई नियन्त्रण गर्न र बदल्न चाहन्छ। शारीरिक वा यौन दुर्व्यवहार, जबरजस्ती नियन्त्रण, धम्की र पिछा गर्नु अष्ट्रेलियामा अपराध हो र प्रहरीलाई रिपोर्ट गर्न आवश्यक छ।

यदि तपाईं वा तपाईंको परिचित कोही दुर्व्यवहार सहन गर्दै हुनुहुन्छ भने उहाँको लागि मद्दत उपलब्ध छ।

द वूमन सेंटर (महिला केंद्र) मद्दत गर्न रहेको छ, हामीलाई (०२) ६०२१५७७३ मा फोन गर्नुहोस्।

हाम्रा सेवाहरू

हामीलाई (०२) ६०२१५७७३ मा फोन गर्नुहोस् वा अपोइन्टमेन्ट लिन वा सहयोगको लागि 102/526 Swift St, Albury मा हाम्रो कार्यालयमा जानुहोस्।

हाम्रो अनुभवी टोली र सल्लाहकारहरूले महिलाहरूलाई उनीहरूका कुरा राख्न आफ्नो कार्यालयमा सुरक्षित स्थान दिन्छन्।

इनटेक तथा रेफरल

काउन्सिलिंग

एनआईएलएस
विना ब्याजी ऋण

उपचारात्मक समूहहरू

निःशुल्क कानूनी क्लिनिक

हाम्रा दिदीबहिनीहरूको
दराज (अलमारी)

तपाईंका लागि सहयोग

हाम्रो इनटेक तथा रेफरल सेवाहरूले आपतकालीन आवास, घरेलु र पारिवारिक हिंसा, यौन उत्पीडन, जबरजस्ती नियन्त्रण र दुर्व्यवहार, एभिओ (हिंसा आदेश), अपराध पीडित महिलाहरूका लागि फ्रन्टलाइन सहायताका साथै गरिमा झोलाहरू र अन्य सेवाहरू प्रदान गर्दछ।

हामी व्यक्तिगत परामर्श सेवाहरू साथै उपचारात्मक समूहहरू जस्ता सेवाहरू प्रदान गर्दछौं। समूहहरू, स्कूल अवधिको आधारमा, हप्तामा एक पटक आयोजना गरिन्छ र ८ हप्तासम्म चल्छ।

हाम्रो समय तालिकाले वर्षको विभिन्न समयमा उपलब्ध विभिन्न समूह र सेवाहरू देखाउँछ।

एनआईएलएस (बिना ब्याजको ऋण) सेवाहरू उपलब्ध छन्। तपाईंको अपोइन्टमेन्ट बनाउन आजै सम्पर्क गर्नुहोस्।

हयुम रिभरिना सामुदायिक कानूनी सेवाहरूमा एभिओ, छुट्टिभिन्न, पारिवारिक कानून, भिसा दुरुपयोग, सम्पत्ति र अन्य विषयमा सल्लाह खोज्ने महिलाहरूको लागि क्लिनिक उपलब्ध छ।

हाम्रा दिदीबहिनीहरूको दराज (अलमारी) काममा फर्कन चाहने अन्तर्वार्ताको लागि वा रोजगारी सुरु गर्नको लागि लुगा नभएका महिलाहरूको लागि निःशुल्क सेवा हो। सबै साइजहरूमा नयाँ र नयाँ जस्तै व्यवसायिक पोशाकहरू अपोइन्टमेन्टद्वारा उपलब्ध छन्। हामीले केहि नलिइ घरेलु र पारिवारिक हिंसाका कारण घर छोडेर हिँडेका महिला र युवतीहरूलाई पनि यो सेवा दिन्छौं।